



STAY HEALTHY  BE NATURAL

INFORMAZIONI AGGIUNTIVE • ADDITIONAL INFORMATION

### **Latte di cocco in polvere / Latte di cocco in liquido**

Il cocco è un prodotto magico che migliora la vitalità e la resistenza del corpo. È ricco di Ferro che impedisce lo sviluppo e la formazione dell'emoglobina; il Ferro svolge un ruolo importante nella formazione e nell'attività funzionante dell'emoglobina nel corpo che può prevenire l'anemia e migliorare le condizioni anemiche

Riduce l'affaticamento muscolare e allevia i legamenti stanchi, dovuti alla mancanza di un adeguato apporto di ossigeno. Aiuta anche le persone con problemi respiratori e abbassa il colesterolo, inducendo così la perdita di peso. Ottimo anche per una dieta vegana

Il latte di cocco in polvere fornisce ossigeno a tutte le parti del corpo.

Aumenta l'apporto di ossigeno fresco ai muscoli danneggiati e stanchi e ai tessuti muscolari. Ciò si traduce in un rapido recupero.

Il latte di cocco in polvere può aiutare a mantenere e controllare la salute del tuo cuore.

Aiuta ad aumentare lo sviluppo e l'attività dell'emoglobina (una proteina che si lega all'ossigeno nel sangue). La formazione di emoglobina stimolata può aumentare il trasporto di ossigeno al cuore e ad altri tessuti del corpo. Questo riduce la pressione non necessaria sul cuore.

Anche studi recenti dimostrano l'efficacia del latte di cocco in polvere come potente agente antibatterico. Inibisce la circolazione e la crescita di batteri, funghi e lieviti compresi tutti i microbi che possono causare varie infezioni che possono essere fatali per l'uomo

Per utilizzare il latte di cocco in polvere a produrre un latte di cocco ricco e pieno, veloce e facile semplicemente aggiungendo 2 cucchiaini di latte di cocco in polvere all'acqua calda per aggiungere ai Curry, dolci da forno, bevande, gelati salate e di più. Invece il latte di cocco può essere utilizzato direttamente durante la preparazione dei piatti, per rendere il latte di cocco meno denso può aggiungere un po' d'acqua